



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ДО  
«ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»  
Е  
\_\_\_\_\_ В. Ковыляев

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении 4 этапа межрайонного кубка по лыжным гонкам среди сельских районов Нижегородской области

#### I. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризации лыжных гонок;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления лучших лыжников сельских районов.
- привлечение к регулярным занятиям спортом сельского населения;
- выявление победителей и призеров соревнований;

#### II. Время и место проведения:

Соревнования по лыжным гонкам проводятся **5 февраля 2023 года** в р.п. Шатки.

**Регистрация участников и выдача номеров** состоится по адресу: р.п. Шатки, ул. Советская, 25 в МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» с **09:00-10:00**.

**Начало соревнований в 11:00.**

#### III. Участники соревнований: к участию в соревнованиях допускаются только команды участвующие в Межрайонном Кубке по лыжным гонкам среди сельских районов Нижегородской области ( Бутурлинский, Сергачский, Сеченовский, Гагинский, Больше Мурашкинский, Шатковский, Княгининский, Вадский, Починковский.

| гр.       | Года рожд.    | Дист. | гр.       | Года рожд.    | Дист. | гр.       | Года рожд.    | Дист. |
|-----------|---------------|-------|-----------|---------------|-------|-----------|---------------|-------|
| <b>М1</b> | 1993 — 2003   | 6 км. | <b>Ж1</b> | 1993 — 2003   | 3 км. | <b>Ю1</b> | 2004 — 2006   | 6 км. |
| <b>М2</b> | 1983 — 1992   | 6 км. | <b>Ж2</b> | 1983 — 1992   | 3 км. | <b>Ю2</b> | 2007 — 2008   | 6 км. |
| <b>М3</b> | 1973 — 1983   | 6 км. | <b>Ж3</b> | 1973 — 1983   | 3 км. | <b>Ю3</b> | 2009 — 2010   | 3 км. |
| <b>М4</b> | 1963 — 1972   | 6 км. | <b>Ж4</b> | 1963 — 1972   | 3 км. | <b>Ю4</b> | 2011 и моложе | 3 км. |
| <b>М5</b> | 1953 — 1962   | 6 км. | <b>Ж5</b> | 1953 — 1962   | 3 км. | <b>Д1</b> | 2004 — 2006   | 3 км. |
| <b>М6</b> | 1952 и старше | 3 км. | <b>Ж6</b> | 1952 и старше | 3 км. | <b>Д2</b> | 2007 — 2008   | 3 км. |
|           |               |       |           |               |       | <b>Д3</b> | 2009 — 2010   | 3 км. |
|           |               |       |           |               |       | <b>Д4</b> | 2011 и моложе | 3 км. |

Возрастная группа определяется по году рождения на 31 декабря 2023 г.

#### IV. Программа соревнований:

Ход свободный. Старт парный через 30 секунд

**11:00 — Старт 3 км. (М6 — Ю3 — Ю4 — Ж1 — Ж2 — Ж3 — Ж4 — Ж5 — Ж6 — Д1 — Д2 — Д3 — Д4)**

**11:45 — Старт 6 км. (Ю1 — Ю2 — М1 — М2 — М3 — М4 — М5)**

#### V. Определение победителей и награждение:

Победители в каждой группе определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

Победители награждаются грамотами, медалями и личными призами, участники, занявшие 2, 3 место, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

#### VI. Заявки

Приём заявок осуществляется **не позднее 03.02.2023 года до 12:00** по электронной почте: [sunSPORT-nn@mail.ru](mailto:sunSPORT-nn@mail.ru)

**При себе иметь копию документов удостоверяющих личность (паспорт, свидетельство о рождении)**

Заявки, заверенные врачом, подаются в день соревнований.

Справки по тел.: 8(83190) 4-32-40, 8(908) 751-69-27 Макулов Игорь Владимирович.

#### VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13.03.2020 № 27 "О введении режима повышенной готовности" ( с изменением на 31 декабря 2020 г.)

#### VIII. Финансирование

Награждение участников соревнований за счет средств на выполнение муниципального задания на 2023 год МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**